



# TROTZ DEM

Eine Initiative der  
**EVANGELISCHEN KIRCHE**

Buß- und Betttag  
**22. NOVEMBER 2023**

# EIN KLEIN BISSCHEN

# MUT

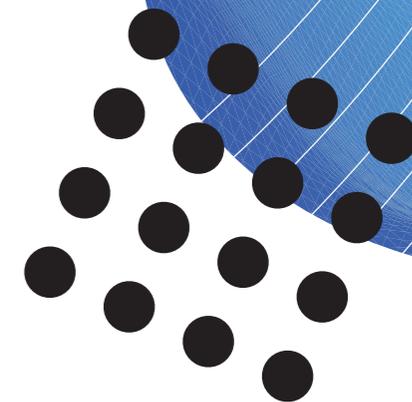
Wenn die Geschehnisse der Welt  
ihren langen Schatten in mein Leben werfen  
Wenn Dunkelheit in mein Herz einzieht  
Wenn das Gefühl von Hilflosigkeit groß wird  
Wenn ich anderen und mir selbst im Weg stehe



Dann ist da trotzdem Licht in meinem Leben  
Eine ewige Flamme, die niemals erlischt  
Gott selbst nährt sie mit seiner Liebe und seinem Frieden

Dann sind da trotzdem Funken von Freude in meinem Leben  
ein Vorgeschmack auf das, was werden wird

Dann ist da trotzdem ein klein bisschen Mut



**Barbara Krauß**

# TROTZEN MACHT STARK

Er gefällt mir sofort, der junge Hüpfher,  
wie er auf den Worten balanciert  
und springt über den Abgrund ins Blaue,  
obwohl es sein Leben kosten kann.

Er vertraut seiner Kraft, mutig, tapfer,  
waghalsig, wild  
und trotzdem leicht.

## **VIELLEICHT EINFACH SO. AUS TROTZLUST.**

„...das ist mein Leben.  
Ich liebe diese Frau, diesen  
Mann, diese d-Person. Ich werde Lehrerin, trotz  
zweimal sitzengeblieben. Ich bin Christin, trotz der  
Austrittswelle. Ich fahre mit dem Rad, trotz Regen...“

Trotzen macht stark: Widerstand leisten, sich  
dagegenstemmen, standhalten, querstellen.  
Kaputtmachen, was kaputt macht, das Klima,  
den Wald, den Frieden.

Trotzen kann grimmig sein und aggressiv.  
Gegen das Sich-anpassen, Gehorchen, Hinnehmen.

Trotzen reißt den Himmel auf. „Trotz dem alten Drachen, trotz dem Todesrachen“,  
singt ein Kirchenlied. Trotz ist eine teuflische Kraft gegen den Teufel.

Trotzen braucht den ganzen Kerl, die ganze Frau, Kopf und Hand, Hand und Fuß.

## **TROTZ DEM**

ohne Fragezeichen oder Ausrufezeichen.  
Tue es einfach.  
Pass trotzdem gut auf.  
Trotz den Trotzköpfen. Steh quer zu den Querdenkern.  
Sei aber kein Hans-guck-in-die-Luft.

Wenn du springst, sei gut geerdet.

**Helmut Wöllenstein**





# TROTZDEM

Der Löwenzahn, der sich durch den Asphalt kämpft. Das Schneeglöckchen, das blüht trotz Schnee - es trotzdem schaffen. Gegen alle Widerstände. Darin bist Du gut. Eigentlich.

Aber jetzt gerade - geht es irgendwie nicht mehr. Der Reißverschluss klemmt, die Flecken gehen nicht mehr raus, das Display hat einen Sprung und das Risotto ist angebrannt.

Reparieren, Fleckensalz, Schutzfolie und Weißwein - ja, man könnte es noch essen, aber irgendwie - willst du jetzt nicht mehr.

Du ziehst die Jogginghose an, bestellst Pizza und lädst Deine Freundin auf die Couch ein.

„Weißt Du, es bin immer noch ich, die entscheidet, wofür das Kämpfen sich lohnt. Und für ziemlich vieles - lohnt es sich nicht.“

Trotzig sein - und wissen, wann Pizza und Schokoladeneis der große Widerstand sind. Das ist mein Lieblings-Trotzdem.

**Sabrina Wilkenschof**



# TROTZ DESSSEN

„Es heißt trotzdem –  
Das ist das bessere Deutsch“,  
So trotzt und motzt das Gegenüber.  
Als ob es darum ginge.  
Ach, geh mir weg mit der Besserwisserei.  
Ist es nicht schnurz-trotz-piep-egal?  
Mach doch mal 'nen Punkt.  
Zeig deinen Standpunkt,  
Von dem aus du loslegen,  
Singen und springen kannst.  
Mit Verstand,  
Versteht sich,

Trotzen, Widerstehen  
Auf-heulen, Auf-begehren,  
Verstehen,  
Stehen und trauen,  
Schauen.  
Gott,  
Dessen bin ich mir sicher,  
Dem ist es total wurscht,  
Wie ich den Sprung,  
In seine Arme wage.

**Imke Leipold**

# TROTZ

# TROTZ



trotz dem Zweifel glauben  
trotz dem sie Sinne rauben  
trotz dem Sterben leben  
trotz dem Schweigen reden  
trotz dem Müden Kräfte  
trotz dem sind gute Mächte  
trotz der Hitze mit im Schatten stehen  
trotz dem aus der Sonne gehen  
trotz dem starr mit Sinn

trotz dem ist Gewinn  
trotz dem Ego mahnen  
trotz dem fällt aus dem Rahmen  
trotz dem Hass mit Schönerm  
trotz dem wird sich an nichts gewöhnen  
trotz dem schreibt sich mit einem d und mit Mut  
trotz dem geht mal schief, na gut.

**Lars Hillebold**



# GOTT



ich höre schwere Geschichten in dieser Zeit.  
Menschen tragen mühsam an ihren Erfahrungen,  
an den Fehlern der Vergangenheit, an zerbrochener Lebenskraft.

Ich Sorge mich um die Welt, die mich umgibt,  
um meine ganze Schöpfungsfamilie:  
Die Gebiete in den zunehmenden Klimakrisen der Erde,  
die vielen Tiere und Pflanzen auf den roten Listen.

Ich kenne die Angst vor den kommenden Tagen,  
vor zunehmender Gewalt und Bedrohung.  
Die Angst vor dem Tod, nicht nur vor meinem.



Ich weiß um die Gefährdung und die Scherben des Lebens,  
doch was mir aus den Händen gleitet, wird gehalten von Dir.

Denn in alldem und mit alldem und  
trotzdem:  
Lässt Du das Lied in meinem Herzen lebendig bleiben.

Es klingt auch im Zerbrochenen, inmitten der Scherben findet es Raum.  
Lass mich singen von deiner erlösenden Weisheit, befreie meinen Atem und  
lass mich wachsen im Gebet.

Ja, komm in mein Herz, du schöpferische Kraft, nimm mich auf in deine Gnade.  
Dein ist das Reich und die Kraft und die Lebendigkeit in Ewigkeit.  
Amen.

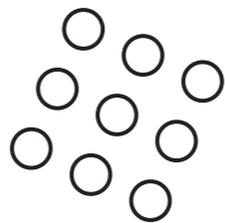
**Alwine Dorothea Schulze**

# PSALM 73



Dennoch bleibe ich stets an dir;  
denn du hältst mich bei meiner rechten Hand,  
du leitest mich nach deinem Rat  
und nimmst mich am Ende mit Ehren an.  
Wenn ich nur dich habe,  
so frage ich nichts nach Himmel und Erde.  
Wenn mir gleich Leib und Seele verschmachtet,  
so bist du doch, Gott, allezeit meines Herzens Trost und mein Teil.  
Aber das ist meine Freude, dass ich mich zu Gott halte  
und meine Zuversicht setze auf Gott den Herrn,  
dass ich verkündige all dein Tun.

**Ps 73,23-26.28**



TROTZ  
DEM

[WWW.BUSSTAG.DE](http://WWW.BUSSTAG.DE)

Eine Initiative der EVANGELISCHEN KIRCHE



Wilhelmshöher Allee 330  
34131 Kassel  
Tel. 0561 / 9378 - 1293  
[www.ekkw.de](http://www.ekkw.de)



Katharina-von-Bora-Str. 11  
80333 München  
Tel. 089 / 55 95 - 552  
[www.bayern-evangelisch.de](http://www.bayern-evangelisch.de)

Layout, Konzeption: Orange Cube Werbeagentur GmbH

Druck: Druck- und Verlagshaus Thiele & Schwarz